

MENU POISSON ET FRUITS DE MER

ENTRÉES

Crevettes tempura (4)	7.50
Calmars frits	10.25
Sushi pizza	Saumon fumé 9.00
	Saumon 9.00
	Thon yellowfin .. 10.00
	Homard 10.50

TARTARES DU CHEF

(Servis avec chips de wonton)

	3 onces plus ses garnitures	5 onces plus ses garnitures
Saumon.....	13.00	19.00
Thon albacore	13.75	21.00
Thon yellowfin	16.00	24.00

HOSOMAKIS (6 morceaux)

Saumon, mandarines, sauce chili doux	7.50
Crevette tempura, miel, laitue	7.25
Saumon fumé, avocat, wonton	7.75
Crevettes nordiques, poire tempura	8.25
Thon yellowfin, wakamé, sauce sésame	9.25
Thon albacore, concombre, sauce miso maison	8.00
Homard, poivron rouge grillé, échalotes	9.25
Goberge, échalote tempura, miel	7.25
Salade d'écrevisses, poire, wakamé	8.75
Saumon fumé à l'érable, fromage de chèvre, concombre	8.00
Escolar, Tomme au poivre de la Fromagerie du Mouton Blanc	9.00

MAKIS FRITS TEMPURA (5 morceaux)

Oeil vert	10.50
<i>(saumon, fromage à la crème, avocat, échalote, poivron vert)</i>	
Trio	10.50
<i>(thon albacore, saumon, goberge, masago, avocat, nanami)</i>	
Gaspésien	10.75
<i>(crevettes nordiques, poire, fromage à la crème, échalotes)</i>	
Super vert	10.75
<i>(escolar, tobiko, pomme verte, avocat, sauce miso maison)</i>	
Ultime	10.75
<i>(tilapia, saumon fumé, goberge, tobiko, échalotes, miel)</i>	

BOLS POKÉ (garni de mayonnaise épicée, échalotes et sésame)

Saumon	17.50
<i>(riz, laitue, chou rouge, avocat, masago, wakamé, mandarines, concombre)</i>	
Creverte	17.50
<i>(riz, laitue, pomme verte, daïkon, avocat, câpres, concombre)</i>	
Thon	
<i>(riz, avocat, tobiko, shiitakés marinés, wonton, poivron, laitue)</i>	
	albacore 17.50
	yellowfin 19.50
Homard	20.00
<i>(riz, avocat, mangue, concombre, mandarines, laitue, poivron rouge grillé)</i>	

NIGIRIS / SASHIMIS

(2 morceaux)

Saumon	4.15
Saumon fumé	4.40
Crevette ebi	4.15
Thon albacore	4.50
Thon yellowfin	5.25
Escolar	4.50
Saumon caramélisé	4.75

ROULEAUX DE PRINTEMPS

Saumon fumé	10.25
Thon albacore	10.75
Thon yellowfin	11.75
Fruits de mer	11.25

MAKIS (5 MORCEAUX)

Portneuf	9.75
<i>(saumon, masago, shiitakés marinés, avocat, teriyaki, wonton)</i>	
Vert-satile	9.75
<i>(saumon fumé, goberge, fromage de chèvre, masago, patate douce tempura, gingembre, concombre)</i>	
Vancou-vert	9.75
<i>(saumon fumé, fromage à la crème, avocat, poivron, échalote tempura)</i>	
Vert-fumé	10.00
<i>(saumon fumé à l'érable, fromage de chèvre, masago, avocat, miel, wonton)</i>	
Régal	10.00
<i>(crevette tempura, masago, poudre de cari, mandarines, avocat, sauce chili doux, laitue)</i>	
Nordique	10.25
<i>(crevettes nordiques, tobiko, concombre, avocat, mangue, laitue)</i>	
A-vert-ti	12.25
<i>(thon yellowfin, tobiko, shiitakés marinés, avocat, sauce sésame, wonton)</i>	
À l'en-vert	9.00
<i>(goberge, tamago, concombre, poivron, laitue, sésame)</i>	
Vert pomme	11.00
<i>(salade d'écrevisses, tobiko, concombre, pomme verte, wakamé, wonton)</i>	
Pincé	11.00
<i>(homard, mandarines, concombre, avocat, pousses du moment, mayonnaise épicée, laitue)</i>	
Pablo	9.75
<i>(escolar, tobiko, concombre, sauce miso, wonton)</i>	
Mou-thon	10.75
<i>(thon albacore, Tomme au poivre de la Fromagerie du Mouton Blanc, masago, avocat, poivron, sésame, teriyaki, laitue)</i>	
Kamikaze	
<i>(tobiko, nanami, sriracha, avocat, wonton)</i>	
Saumon	9.75
Saumon fumé	9.75
Thon albacore	10.50
Thon yellowfin	11.75
Homard	11.00

CHOIX DU CHEF

Makis 5 morceaux	9.00
Hosomakis 6 morceaux	7.25
Nigiri 1 morceau	1.80
Le petit creux (Assiette de 10 makis variés).....	16.00
Le Solo (Assiette de 10 makis, 4 hosomakis, 2 nigiris variés)	23.75
Le Festin (Assiette de 20 makis, 16 hosomakis, 4 nigiris variés)....	53.00
Plateau party 75 makis	120.00



VERT SUSHI

418 462.1522 www.vertsushi.com

MENU CARNIVORE

ENTRÉES

Gyozas au porc (5) 8.00

Rouleau de printemps à la coppa poivrée de la ferme Syldia 10.00

REPAS

Tartare de boeuf de la ferme Syldia 22.00

(5 onces) servi avec chips de wonton

Bol poké au poulet 18.00

(riz, avocat, canneberges, concombre, carotte, laitue, chou rouge, sauce teriyaki, mayonnaise épicée, sésame, échalotes)

Bol poké aux cubes de porc marinés de la ferme Syldia 22.00

(riz, concombre, pêches, laitue, poivron, fromage tomme au poivre de la Fromagerie du Mouton Blanc, shiitakes marinés, mayonnaise épicée, sauce BBQ, échalotes, sésame)

Bol poké à la fondue chinoise de boeuf de la ferme Syldia 22.00

(riz, avocat, poivron rouge grillé, laitue, shiitakes marinés, patate douce, concombre, mayonnaise épicée, sauce teriyaki, échalotes, sésame)

MAKIS (5 morceaux)

Free-Dom 10.50

(poulet, concombre, carotte, canneberges, laitue, sauce teriyaki)

Syldia

(smoked-meat de la ferme Syldia, concombre, cornichon, mayo-moutarde, laitue)

Porc 9.75

Boeuf 10.75

Merguez 9.50

(saucisse merguez de porc de la ferme Syldia, avocat, poivron, pousses du moment, wonton, mayonnaise épicée)

Chipotlé 9.75

(saucisse de boeuf érable et chipotlé de la ferme Syldia, concombre, avocat, mayo chipotlé, wonton)

MAKI FRIT TEMPURA (5 morceaux)

Oeil de boeuf 10.50

(fondue chinoise de boeuf de la ferme Syldia, fromage à la crème, échalotes, avocat, poivron vert)

SAUCES ET EXTRAS

Mayonnaise épicée maison ...1.00

Sauce sésame maison1.00

Sauce teriyaki1.00

Feuille de riz1.50

Maki frit tempura1.50

Feuille de soya2.25

Sauce chili doux1.00

Sauce miso maison1.00

Gingembre / wasabi0.75

Fromage à la crème0.75

*Sauce soya, gingembre et wasabi inclus

DIMANCHE 5 À 7

Vert à vingt 20.00

(boîte surprise au choix du chef, jusqu'à épuisement)

*Prenez note qu'aucune commande à la carte ne sera acceptée après 17h les dimanches. Seules les boîtes vert à vingt seront disponibles, jusqu'à épuisement.

MENU VÉGÉTARIEN

ENTRÉES

Cornichons frits (6) 4.75

Salade wakamé5.25

Rouleaux impériaux (2) 3.75

Sushi pizza6.25

Rouleau de printemps 6.75

Nigiris au fromage frit (2) 3.75

HOSOMAKIS (6 morceaux)

Avocat4.25

Concombre4.00

Fromage, avocat, fruit5.25

Pomme tempura, concombre, teriyaki 4.75

Tofu frit, laitue,

sauce chili doux 5.50

MAKIS (5 morceaux)

Sushi vert 7.50

(tamago, poire, wakamé, avocat, laitue)

Cap-Santé 7.50

(fromage de chèvre, échalote tempura, poivron, concombre, laitue)

Vert-tige 7.50

(patate douce, carotte, concombre, avocat, pousses du moment, wonton)

Tomme pousse 8.00

(fromage tomme au poivre de la Fromagerie du Mouton Blanc, concombre, poire, pousses du moment, wonton, laitue)

Favori 7.50

(fromage à la crème, mangue, concombre, avocat, sauce chili doux, wonton)

Miso 7.75

(tofu frit, shiitakés marinés, avocat, sauce miso maison, wonton)

Gourmand 7.75

(tofu tempura, fromage à la crème, avocat, poivron, échalotes, nanami)

Délice 7.75

(tofu frit, poudre de cari, mandarines, avocat, sauce chili doux, laitue)

Audacieux 8.00

(tofu frit, concombre, wakamé, poivron rouge grillé, teriyaki, laitue)

Décadent 8.00

(tofu frit, poire tempura, fromage à la crème, concombre, poivron, miel)

MAKIS FRITS TEMPURA (5 morceaux)

Végan-mixte 8.75

(avocat, poivron, pomme, poire, patate douce, teriyaki)

Oeil végé 9.00

(carotte, fromage à la crème, avocat, échalotes, poivron vert, nanami)

BOLS POKÉ

Bol-Vert 14.75

(riz, patate douce, avocat, poivron, laitue, carotte, édamames, cornichon tempura, mayonnaise épicée, teriyaki, échalotes, sésame)

Tofu-Bol 15.25

(riz, tofu frit, mandarines, avocat, chou rouge, concombre, carotte, laitue, édamames, mayonnaise épicée, échalotes, sésame)

CHOIX DU CHEF

Makis 5 morceaux 7.50

Hosomakis 6 morceaux 4.25

Un p'tit vert 21.50

(2 rouleaux impériaux, 6 hosomakis, 10 makis)

Vert à deux38.00

(4 rouleaux impériaux, 6 hosomakis, 20 makis)