

MENU POISSON ET FRUITS DE MER

ENTRÉES

Crevettes tempura (4)	7.75
Calmars frits	10.25
Sushi pizza	
Saumon fumé	10.00
Saumon	10.00
Thon yellowfin ..	10.50
Homard	10.50

NIGIRIS / SASHIMIS

(2 morceaux)

Saumon	4.50
Saumon fumé	4.75
Crevette ebi	4.35
Thon albacore	4.75
Thon yellowfin	5.50
Escolar	4.75
Saumon caramélisé	5.00

ROULEAUX DE PRINTEMPS

Saumon fumé	10.50
Thon yellowfin	12.00
Fruits de mer	11.75

TARTARES DU CHEF

(Servis avec chips de wonton)

	3 onces plus ses garnitures	5 onces plus ses garnitures
Saumon.....	14.50	20.00
Thon yellowfin	16.50	24.00

HOSOMAKIS (6 morceaux)

Saumon, mandarines, sauce chili doux	8.25
Crevette tempura, miel, laitue	7.75
Saumon fumé, avocat, wonton	8.25
Crevettes nordiques, poire tempura	8.75
Thon yellowfin, wakamé, sauce sésame	9.50
Thon albacore, concombre, sauce miso maison	8.75
Homard, poivron rouge, échalotes	9.50
Goberge, échalote tempura, miel	7.50
Salade d'écrevisses, poire, wakamé	10.00
Saumon fumé à l'érable, fromage de chèvre, concombre	8.75

MAKIS FRITS TEMPURA (5 morceaux)

Oeil vert	11.00
(saumon, fromage à la crème, avocat, échalote, poivron vert)	
Trio	11.00
(thon albacore, saumon, goberge, masago, avocat, nanami)	
Gaspésien	11.25
(crevettes nordiques, poire, fromage à la crème, échalotes)	
Super vert	11.25
(escolar, tobiko, pomme verte, avocat, sauce miso maison)	
Ultime	11.25
(tilapia, saumon fumé, goberge, tobiko, échalotes, miel)	

BOLS POKÉ (garni de mayonnaise épicée, échalotes et sésame)

Saumon	18.00
(riz, laitue, chou rouge, avocat, masago, wakamé, mandarines, concombre)	
Creverte	18.00
(riz, laitue, pomme verte, daikon, avocat, câpres, concombre)	
Thon yellowfin	19.50
(riz, avocat, tobiko, shiitakés marinés, wonton, poivron, laitue)	
Homard	20.00
(riz, avocat, mangue, concombre, mandarines, laitue, poivron rouge)	

MAKIS (5 MORCEAUX)

Portneuf	10.50	
(saumon, masago, shiitakés marinés, avocat, teriyaki, wonton)		
Vert-satite	10.50	
(saumon fumé, goberge, fromage de chèvre, masago, patate douce tempura, gingembre, concombre)		
Vancou-vert	10.50	
(saumon fumé, fromage à la crème, avocat, poivron, échalote tempura)		
Vert-fumé	10.75	
(saumon fumé à l'érable, fromage de chèvre, masago, avocat, miel, wonton)		
Régail	10.50	
(crevette tempura, masago, poudre de cari, mandarines, avocat, sauce chili doux, laitue)		
Nordique	10.75	
(crevettes nordiques, tobiko, concombre, avocat, mangue, laitue)		
A-vert-ti	12.50	
(thon yellowfin, tobiko, shiitakés marinés, avocat, sauce sésame, wonton)		
À l'en-vert	9.50	
(goberge, tamago, concombre, poivron, laitue, sésame)		
Vert pomme	12.50	
(salade d'écrevisses, tobiko, concombre, pomme verte, wakamé, wonton)		
Pincé	11.25	
(homard, mandarines, concombre, avocat, pousses du moment, mayonnaise épicée, laitue)		
Pablo	10.50	
(escolar, tobiko, concombre, sauce miso, wonton)		
Mou-thon	11.25	
(thon albacore, masago, avocat, poivron, sésame, teriyaki, laitue)		
Kamikaze		
(tobiko, nanami, sriracha, avocat, wonton)		
	Saumon	10.50
	Saumon fumé	10.50
	Thon albacore	11.25
	Thon yellowfin	12.00
	Homard	11.25

CHOIX DU CHEF

Boite de 5 makis	9.25	Boite de 10 makis	18.50
Boite de 15 makis	27.75	Boite de 20 makis	37.00
Boite de 25 makis	46.25	Boite de 30 makis	55.50
Boite de 35 makis	64.75	Boite de 40 makis	74.00
Le petit creux (Assiette de 12 makis variés).....	19.00		
Le Solo (Assiette de 12 makis, 4 hosomakis, 2 nigiris variés)	26.75		
Le Festin (Assiette de 20 makis, 16 hosomakis, 4 nigiris variés)....	55.00		
Plateau party 75 makis	125.00		



VERT SUSHI

418 462.1522 www.vertsushi.com

MENU CARNIVORE

ENTRÉES

Gyozas au porc (5) 8.50

Rouleau de printemps à la coppa poivrée de la ferme Syldia 10.50

REPAS

Tartare de boeuf de la ferme Syldia 22.00

(5 onces) servi avec chips de wonton

Bol poké au poulet 18.00

(riz, avocat, canneberges, concombre, carotte, laitue, chou rouge, sauce teriyaki, mayonnaise épicée, sésame, échalotes)

Bol poké au porc effiloché BBQ de Saveurs Primitives 18.00

(riz, avocat, carottes, concombre, wonton, laitue, chou rouge, mayonnaise épicée, sauce BBQ, échalotes, sésame)

Bol poké à la fondue chinoise de boeuf de la ferme Syldia 22.00

(riz, avocat, poivron rouge grillé, laitue, shiitakes marinés, patate douce, concombre, mayonnaise épicée, sauce teriyaki, échalotes, sésame)

MAKIS (5 morceaux)

Free-Dom 10.75

(poulet, concombre, carotte, canneberges, laitue, sauce teriyaki)

Syldia

(smoked-meat de la ferme Syldia, concombre, cornichon, mayo-moutarde, laitue)

Porc 10.50

Boeuf 11.25

Merguez 10.25

(saucisse merguez de porc de la ferme Syldia, avocat, poivron, pousses du moment, wonton, mayonnaise épicée)

Chipotlé 10.50

(saucisse de boeuf érable et chipotlé de la ferme Syldia, concombre, avocat, mayo chipotlé, wonton)

MAKI FRIT TEMPURA (5 morceaux)

Oeil de boeuf 11.25

(fondue chinoise de boeuf de la ferme Syldia, fromage à la crème, échalotes, avocat, poivron vert)

SAUCES ET EXTRAS

Mayonnaise épicée maison ...1.00

Sauce sésame maison1.00

Sauce teriyaki1.00

Feuille de riz1.50

Maki frit tempura1.50

Feuille de soya2.25

Sauce chili doux1.00

Sauce miso maison1.00

Gingembre / wasabi0.75

Fromage à la crème0.75

*Sauce soya, gingembre et wasabi inclus

PROMOTION DU JOUR

Consultez la page Facebook pour connaître les promotions du moment. Prenez note qu'aucune commande à la carte ne sera acceptée après 17h les dimanches.

MENU VÉGÉTARIEN

ENTRÉES

Cornichons frits (6) 5.00

Salade wakamé 5.50

Rouleaux impériaux (2)4.25

Sushi pizza 7.00

Rouleau de printemps 7.00

Nigiris au fromage frit (2)4.25

HOSOMAKIS (6 morceaux)

Avocat4.50

Concombre4.25

Fromage, avocat, fruit 5.50

Pomme tempura, concombre, teriyaki 5.00

Tofu frit, laitue, sauce chili doux 5.50

MAKIS (5 morceaux)

Sushi vert 8.00

(tamago, poire, wakamé, avocat, laitue)

Cap-Santé 8.00

(fromage de chèvre, échalote tempura, poivron, concombre, laitue)

Vert-tige 8.00

(patate douce, carotte, concombre, avocat, pousses du moment, wonton)

Tomme pousse 8.25

(fromage du moment, concombre, poire, pousses du moment, wonton, laitue)

Favori 8.00

(fromage à la crème, mangue, concombre, avocat, sauce chili doux, wonton)

Miso 8.25

(tofu frit, shiitakés marinés, avocat, sauce miso maison, wonton)

Gourmand 8.25

(tofu tempura, fromage à la crème, avocat, poivron, échalotes, nanami)

Délice 8.25

(tofu frit, poudre de cari, mandarines, avocat, sauce chili doux, laitue)

Audacieux 8.50

(tofu frit, concombre, wakamé, poivron rouge grillé, teriyaki, laitue)

Décadent 8.50

(tofu frit, poire tempura, fromage à la crème, concombre, poivron, miel)

MAKIS FRITS TEMPURA (5 morceaux)

Végan-mixte 9,50

(avocat, poivron, pomme, poire, patate douce, teriyaki)

Oeil végété 9.50

(carotte, fromage à la crème, avocat, échalotes, poivron vert, nanami)

BOLS POKÉ

Bol-Vert 15.25

(riz, patate douce, avocat, poivron, laitue, carotte, édamames, cornichon tempura, mayonnaise épicée, teriyaki, échalotes, sésame)

Tofu-Bol 16.00

(riz, tofu frit, mandarines, avocat, chou rouge, concombre, carotte, laitue, édamames, mayonnaise épicée, échalotes, sésame)

CHOIX DU CHEF

Makis 5 morceaux 8.00

Hosomakis 6 morceaux 4.50

Un p'tit vert 22.00

(2 rouleaux impériaux, 6 hosomakis, 10 makis)

Vert à deux40.00

(4 rouleaux impériaux, 6 hosomakis, 20 makis)

*** prix sujet à changement sans préavis ***